



# VSK AARHUS UPDATE

Nr. 1 oktober 2022

## Velkommen til VSK AARHUS UPDATE

Nyhedsbrevet vil udkomme 4 gange årligt – henholdsvis i oktober, december, marts og juni og det kommer til at indeholde information og historier for medlemmer, forældre, frivillige og andre med interesse i klubben. Det vil blive distribueret online via de sociale medier, hjemmeside samt blive sendt pr. e-mail til medlemmer og forældre.

Som trænere, spillere, frivillige og andre læsere må I meget gerne komme med gode historier, der kan bringes fremover ved at sende historien på mail til: [kommunikation@vskaarhus.dk](mailto:kommunikation@vskaarhus.dk)

På forhånd tak og god fornøjelse med læsningen.



VELKOMMEN!

## Indhold i denne udgave:

- Formandens hjørne
- Nyt fra drengefodbolden
- Nye VSK fodbold tiltag: Fodbold Fitness for Kvinder & Motionsfodbold for Mænd
- Nye VSK fodbold tiltag: BarselsBold – for Far
- Digitale highlights fra pige -og kvindefodbolden
- Nyt fra 3. division – herrer





## Formandens hjørne

**Vi håber med dette nyhedsbrev at kunne informere om stort og småt fra klubben. På forhånd tak og god fornøjelse med læsningen.**



### Etablering af kunstgræsbaner

Arbejdet med at etablere kunstgræs-anlæg på bane 12 og 13 er nu i gang. Jord- og terrænarbejde samt støbning til master er færdige. Banen forventes at stå færdig omkring 1. november 2022.

Der er søgt om tilskud til etablering af tøromklædning og der laves banefordelingsplan. Vi ser efterfølgende på udlejning ved henvendelser til netværket. Vi søger at sælge ydertimer til lukkede hold. Vi laver festlig åbning ved 3. divisions hjemmekamp 5. november – med forbehold for forsinkelser pga. vejrlig ol. Så sæt kryds i kalenderen d. 5 november.



### VSK Aarhus klubdag

På vegne af alle fra VSK vil vi gerne takke alle jer fantastiske fans, der kom og støttede holdet ved klubdagen d. 17 september. Det var fantastisk at se jer alle - store som små. Engagerede ungdomsspillere og masser af aktiviteter skabte en festlig optakt til divisionskampen VSK-AB Tårnby. 350 tilskuere havde fundet vej til VSK-klubdagen på Vejlbystadion.

Stor tak til Jens Isbak og co., der havde skabt en flot ramme på denne solfyldte sensommer lørdag. hvor både børn og voksne fik vist, at fodbold i VSK er for alle aldre. Vi håber, at I igen i fremtiden vil kigge forbi Vejlbystadion og støtte de lokale drenge. Tusind tak.





# VSK AARHUS UPDATE

Nr. 1 oktober 2022

## Nyt fra drengefodbolden i VSK Aarhus

### Organisering af trænere

Efter en hektisk sommer, har vi nu næsten alle trænere på plads i VSK Aarhus drengefodbold. Der har været et par bump på vejen, som har skabt udfordringer, men vi er som klub kommet godt igennem. Derfor skal der også lyde en stor tak til alle i organisationen med tålmodigheden, samt for give en ekstra hånd med, når der var behov for det.

Oversigt over organisering af trænere for VSK Aarhus drenge U10-U19:

U10	
Cheftræner	Jacob Hornbek
Træner	Martin Fredberg
Træner	Morten Riber Sørensen
Træner	Mia Brix Jensen
Træner	Simon Husted Ahlers
Træner	Niels Bastrup
Træner	Marcin Gallas
Træner	Søren Hansen Hinge
Holdleder	Jacob Quan Kidmose

U11	
Cheftræner	Lars Korreborg
Træner	Karl Schardelmann
Assistent træner	Anton Danefeld Bruun
Holdleder	Thomas Bell Ottosen

U12	
Cheftræner	Hampus Sloth
Træner	Rasmus Duus
Træner	Jacob Balsgaard
Træner	Lars Olesen

U13	
Cheftræner	Mikkel Jensen
Assistent træner	Jeppe Nikolajsen
Træner	Jonas Keinicke Rasmussen
Holdleder	Troels Norvin Vilhelmsen

U14	
Cheftræner	Peter Brockstedt
Assistent træner	Rasmus Nielsen
Træner	Christian Toft
Holdleder	Mads Bach Leiszner

U15	
Cheftræner	Jacob Bruun
Assistent træner	Simon Borup

U16	
Cheftræner	Marco Manzionna

U17	
Træner	Jonas Birk
Træner	Jeppe Skeldrup

U19	
Cheftræner	Peter Hansen
Assistent træner	Kristian Bendixen
Assistent træner	Viktor Andersen (tiltræder 1/1-2023)
Holdleder	Thomas Bell Ottosen





# VSK AARHUS UPDATE

Nr. 1 oktober 2022

Derudover har vi en masse dygtige og engagerede forældretrænere fra U3-U9 – både på Hvidkildevej, ved Ellevangskolen og Katrinebjergskolen.

Selvom de fleste poster er besat søger vi altid mulighed for, at styrke organisationen. Derfor søger vi også løbende trænere, holdledere og øvrige frivillige til at løfte de mange opgaver, som vi står overfor i en så stor forening som VSK Aarhus.

## **Ledelse og specialister**

Ud over flere nye ansigter som trænere, har vi hen over sommeren ansat nye folk i ledelsen. Simon Dahl er tiltrådt som børneudviklingstræner på halvtid, med fokus på U3-U12. Simon har stor erfaring med børnefodbold og har erfaring fra AGF Talent og FC Skanderborg samt arbejdet en stor del med rekruttering og scouting.

Derudover har vi ansat Jonas Grauslund som Head of Coaching (børneudviklings-træner/ungdomsudviklingstræner) på fuldtid, med fokus på U10-U19 samt som rekrutteringsansvarlig. Jonas har ligeledes erfaring fra AGF Talent, hvor han både har været U15 cheftræner og U19 assistent træner, samt både cheftræner og assistent træner roller i Randers FC og senest assistent- og transitionstræner for Young Boys.

Dermed har Jonas stor erfaring med ungdomsfodbold, og vi håber dette kan komme til gavn for alle i VSK Aarhus. Vi håber på, at ansættelserne af Simon og Jonas kan være med til at flytte klubben til det næste niveau.

I den forbindelse har vi også sagt farvel til vores tidligere børneudviklingstræner, Lukas Møller Jørgensen, og ungdomsudviklingstræner, Mikkel Skov Poulsen. Vi vil gerne benytte lejligheden til, at sige dem en stor tak for det store arbejde de har lagt i klubben samt anerkendelse af den udvikling de har bidraget med til VSK Aarhus som fodboldklub.

Derudover har vi også tilknyttet to nye målmandstrænere, som erstatter Kasper Mossin Green-Pedersen. Stor tak skal også lyde til Kasper for at gode stykke arbejde med målmændene. De to nye målmandstrænere er Colin Simpson og Jonas Kristensen, som i fællesskab vil stå for målmandstræningen for U12-U17.

Vi håber I vil tage godt imod alle de nye ansigter i klubben.





# VSK AARHUS UPDATE

Nr. 1 oktober 2022

## Familiefodbold (U3-U6)

Familiefodbold er endnu engang start op igen – og med stor succes. Det er dejligt at se så mange glade børn og forældre på banen, og vi håber på, at der vil komme endnu flere de kommende uger. Mere information omkring familiefodbold kan ses på vores hjemmeside [www.vskaarhus.dk](http://www.vskaarhus.dk) eller ved kontakt til Simon Dahl på [SD@vskaarhus.dk](mailto:SD@vskaarhus.dk).

## Stor tak til de frivillige

Generelt ser vi en stor opbakning fra frivillige kræfter omkring klubben. Det vil vi gerne anerkende og sige stort tak for. Uden denne hjælp, ville VSK Aarhus aldrig kunne køre rundt som forening. I den forbindelse håber vi også på, at endnu flere har lyst til at give en hånd med i VSK Aarhus – vi kan altid bruge flere hænder og mere knowhow.

## Hvad bringer fremtiden i VSK Aarhus drengefodbold

Vi ser en spændende tid i møde, hvor vi bl.a. skal dykke endnu dybere ned i måden, som vi ønsker at spille fodbold på i VSK Aarhus. I den forbindelse vil vi forsøge at udvikle vores spillestil og dertilhørende metodiske og pædagogiske praksis. Vi håber på, at dette kan være med til at løfte kvaliteten endnu mere, samt at give et bedre fodboldtilbud til alle spillere uanset niveau og ambitioner. Derudover ønsker vi at inddrage forældre

endnu mere, for at kunne træffe de rette valg i hverdagen. Derfor ønsker vi at skabe et forum, hvor forældre fra forskellige årgange kan engagere sig i et forældreråd, som skal være bindeled mellem klubbens ledelse og klubbens medlemmer. Vi håber på, at dette kan være med til at skabe kortere afstand mellem beslutningstagere og de forskellige interesser, som eksisterer i en klub som vores.

I den kommende tid vil vi ligeledes kigge på det mentale aspekt af fodbold. På nuværende tidspunkt, arbejder vi på en workshop omkring mentalt træning og forældrerolle, som vi ønsker at afholde for både spillere, forældre og trænere. Vi håber på, at dette kan komme til gavn for alle og være med til at styrke bevidstheden omkring mentalt træning og forældrerollen. Af erfaring ved vi, hvor vigtige forældre er i spillernes udvikling og trivsel, så det ønsker vi selvfølgelig at tage fat på.

## Afsluttende bemærkning

Vi mener, at klubben er inde i en rigtig god udvikling og forventer dette vil forsætte de kommende år, hvor vi ønsker at lægge endnu flere lag på. I den forbindelse skal det også nævnes, at VSK Aarhus som klub, skal være et sted for alle. Vi favner bredt – vi har plads til alle, som ønsker at være en del af klubben, uanset niveau og ambitioner. VSK Aarhus skal være det fortrukne sted for børne og unge, som ønsker et godt fodboldtilbud. Derfor vil vi også arbejde hårdt og intensivt på at styrke toppen og bredden.







# VSK AARHUS UPDATE

Nr. 1 oktober 2022

## Nye VSK fodbold tiltag

### Fodbold Fitness for Kvinder & Motionsfodbold for Mænd

#### Vil du spille fodbold for sjov?

Kan du svare "ja" til ovenstående, så starter det rigtige tilbud til dig nu.

#### Fodbold Fitness for Kvinder Motionsfodbold for Mænd

Tilbuddet indebærer EN omgang fodbold om ugen, hvor vi laver lidt øvelser og spiller på to mål, men først og fremmest hygger vi og har det sjovt. Her er der plads til ALLE, uanset alder, niveau, form og om du har fodboldstøvler eller ej. Vi er aktive i 1,5 time, hvorefter der er mulighed for en hyggelig snak i klubhuset.

De første to træninger får du GRATIS, derefter skal du give 50 kr. for resten af 2022.

Første træning finder sted:

Onsdag d. 5 okt. kl. 17.00-18.30

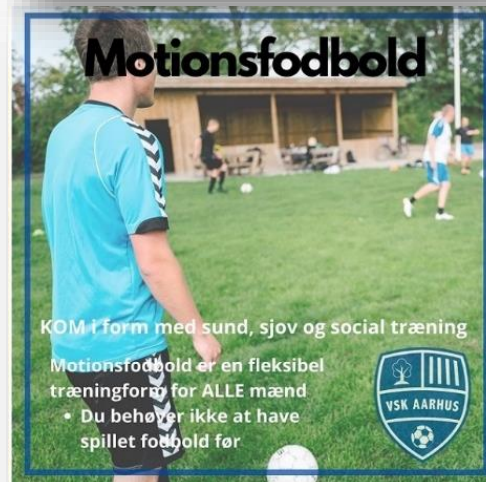
Hvidkildevej 17, 8240 Risskov (vi mødes OMKLÆDT ved klubhuset)

Vi glæder os til at spille fodbold med dig!

Tilmeld dig her på vores Facebook begivenhed:

Link: <https://fb.me/e/28gObYULL>

QR kode:



Har du spørgsmål så kontakt: Jeppe Lysbeck Lundby,  
Mail: [Jeppelysbecklundby@gmail.com](mailto:Jeppelysbecklundby@gmail.com) - tlf: 20 71 32 67



## Nye VSK fodbold tiltag

### Er du på barsel og kunne du tænke dig at spille fodbold med de andre fædre?

I VSK Aarhus opstarter vi BarselsBold – for Far torsdag d. 6/10 kl. 10-12. Et tilbud til alle fædre på barsel, som har lyst til at spille en omgang hyggebold, imens barnevogne med børnene er parkeret på sidelinjen. Her er det helt okay at gå ud af spillet, hvis dit barn har brug for sin far eller tage barnet med på armen. Efterfølgende vil der være plads til frokost, leg og tummel i klubhuset.

**HVOR:** Vi mødes ved Klubhuset Hvidkildevej 17, 8240 Risskov og går sammen ud på banerne.

**HVORNÅR:** Torsdag d. 6/10 kl. 10-12. Derefter torsdag d. 13/10 kl. 10-12 og så torsdag d. 20/10 kl. 10-12 eller torsdag d. 27/10 kl. 10-12 afhængig af om gruppen ønsker at træne i efterårsferien.

DET ER GRATIS AT DELTAGE.

TILMELDING ER NØDVENDIG: <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202209002102>

Se mere i denne video (klik på billedet):







# VSK AARHUS UPDATE

Nr. 1 oktober 2022

## Digitale highlights fra pige -og kvindefodbolden

**VSK Aarhus Pige-Ungdom**  
26. september kl. 10.54

Sidste uge blev rundet af med endnu mere VSK-pige-bold, da vi også havde u11, u10-u9 samt u8 i aktion

Lørdag var der u10-stævne i VRI, hvor VSK var af sted med seks piger - og selvom de talte fire u9ere, en u8er og blot én fra u10, lykkedes det pigerne at spille to tætte kampe, der endte ud med henh en sejr og en uafgjort

I går søndag, var der så u8 stævne i VSK samt u11 kamp i Hammel. Og som u10-9 pigerne så rigtig synger neden nfor, har VSK været svære at slå denne weekend. I Hammel blev det til en sikker 3-0 sejr, og først til allerstidst slap kræfterne op for de fem u8 piger, der henh vandt og tabte knebet i et par flotte kampe

Så start ugen ud med at give alle piger en anerkendende og så ser vi ellers frem til en uge med en masse våde baner og glidende tacklinger



**VSK Aarhus Kvindefodbold**  
10 min

Sejr til Jyllandsserien  
I går var der dømt late night arrangement for JS damerne, der drog til eksotiske Borup til dyst mod SUB09.

Kravet var en sejr, hvis presset på topholdet Vorup skulle holdes

I en nyopfunden 4-2-2-2 formation blæste VSK-damerne af sted til pauseføring på 5-0, inden regnen og blæsten tog humøret fra alle i anden halvleg VSK fik dog holdt nogenlunde fokus, selvom kvaliteten dalede, og kampen endte med sikker 6-0 sejr

Og så gjorde det mindre, at vi først var hjemme 22.30



**VSK Aarhus Pige-Ungdom**  
Offentligt

HIT-maskinen kører på højtryk, selvom vi kun netop har overstået anden samling i dag var 32 fodboldglade piger mødt op for at træne og lære Fokus var på det lave tyngdepunkt ifm såvel vendinger som dribler og offensive/defensive 1v1 situationer Tilmeld var flere af øvelserne ganske komplekse, og det gjorde det således ikke mindre imponerende, at piger helt ned i 9årsalderen mestrede disse Flot illustreret af pigerne her på videoen Spillere deltog fra Lystrup Hadsten Åbyhøj Brabrand VSK Lyseng Skødstrup Og pigerne er helt i gennem fantastiske til at engagere sig i hinanden, herunder lade glæden ved fodbolden danne nye fællesskaber på rekordtid Giv pigerne både og for deres gåpåmod og lyst til fodbold! Se mindre

VSK Aarhus Pige-U

**VSK Aarhus Pige-Ungdom**  
2 d.

Dagens HIT-træning bød på 40 fodboldglade piger, der skulle i gennem en masse basistekniske øvelser

Boldkontrol, footwork, pasninger langs jord, i luften og med både vrist og inderside

Herudover vendinger med bold og orientering

Megafedt at se så mange piger helt ned i 8års-alderen have både motivationen og koncentrationen til at knokle og lære - 190 minutter

Tak til Skanderborg Brabrand Lyseng Åbyhøj Skødstrup Vri VSK Hadsten Lystrup

Vi ses igen fredag 14/10 kl 16.30



**VSK Aarhus Pige-Ungdom**  
1. oktober kl. 20.45

Ingen dag uden VSK-piger

På et par meget regnvåde baner blev der dystet stort, Flot og vådt i 8mandsfodbold på bane 2 og 3 i dag

U12 holdet lagde ud som lyn og torden og var foran 1-0 inden for få minutter Anna med scoringen!

Derpå fulgte en lang række VSK chancer, som dog ikke blev udnyttet. I stedet blev det mere jævnyrdigt i anden halvleg, som også blev mere rodet, som regnen tog til

Men pigerne klarede den og vandt fortjent 1-0.

U11 pigerne var kort efter i aktion i, hvad der for mange var blot første eller anden 8mands-kamp. Trods et 1-7 nederlag var der god fight, energi og lovende tendenser at spore Så vi er sikre på, at det blot er et spørgsmål om mere træning, kamp og i almindelighed, Fobold!



**VSK Aarhus Pige-Ungdom**  
3 d.

Alle var nemlig klar i dag

U14erne lagde for land i et opgør mod Sejs-Svejlbæk, der bødgede frem og tilbage, men hvor VSK-pigerne trak sig sejrjagt ud 5-3. På mål af Zoe\*3, Alba og Elisabeth

Bagefter var der træningskamp mod IF Midtdjurs' u15 liga 1 piger. Her scorede VSK lignede 5 mål og holdte endda det.

Dermed blev det dobbelt op på sejrene på en solbeskinnet VSK-dag

Alle er klar

**VSK Aarhus Pige-Ungdom**  
1 d.

I aften lagde IHÅ kunstgræsbanen og VSKs pigeafdeling "Hus" til DBU U14 Talentcamp

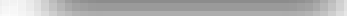
Ca 40 piger har i løbet af foråret og sensommeren deltaget i en række samlinger for øst-midt- og Vestjyllands dygtigste fodboldpiger fra årgang 2009

I dag var pigerne så samlet i det nordlige Aarhus, hvor et gennemgående tema var "sprint i green".

En flot samling med høj intensitet, og VSK var i øvrigt repræsenteret ved nedenstående 6 piger

En stor fornøjelse og oplevelse endnu engang for Lærke-Alvide-Puk-Alma-Alberte-Cecilie og så ham den foliede men dygtige træner, der sneg sig med på teltet!

Næste samling er lørdag 15/10, men inden da har pigerne sammen med resten af VSK-truppen en række kampe at vinde





## Nyt fra 3. division – herrer

Det er med stor stolthed og glæde, at VSK 3. division nu kan præsentere vores helt nye instagramprofil. Denne profil vil følge vores super dygtige hold, hvor du kan følge med i hverdagen, træninger og kampe. Du vil kunne følge med i, hvordan en kampdag ser ud for vores spillere og trænere, da de aktivt vil deltage i vores indhold på kampdage, hvor de også vil overtage profilen, så det er muligt at opleve en kampdag igennem spillernes øjne - det såkaldte "instagram-takeover".

Vi håber, at I vil støtte op omkring denne nye profil, så vi i fællesskab kan markere de blå-hvide farver i nordbyen!

Link til den nye Instagramprofil: [https://www.instagram.com/vskaarhus\\_official/](https://www.instagram.com/vskaarhus_official/)

Link til Facebook siden: <https://www.facebook.com/VSKAarhusherrer>

I "ugens profil" vil spilleren svare på 10 hurtige spørgsmål. Som endnu et led i "ugens profil" vil vedkommende lave det famøse "Instagram-takeover". Det vil sige, at ugens profil - logger ind på VSK's Instagram, hvor du kan følge kampdagen igennem øjnene på vedkommende. Her vil han vise behind-the-scenes i spillerbussen, omklædningsrummet og besvare et spørgsmål eller to fra jer!

### Kommende kampe:

- Lørdag d. 8 oktober spiller VSK ude mod Vanløse IF kl. 13.00
- Lørdag d. 15 oktober spiller VSK ude mod Næsby BK kl. 14.00
- Lørdag d. 22 oktober spiller VSK hjemme på Vejlbystadion mod IF Lyseng kl. 13.30

Vi håber, at I vil kigge forbi Vejlbystadion d. 22 oktober og støtte de lokale drenge.

